



**shapshap**  
**avontuurlijke reizen**

Jacob van den Eyndestraat 61  
2274 XA, Voorburg  
Nederland

Tel: (0031) 70 888 9519  
www.shapshapreizen.nl  
E- mail: info@shapshapreizen.nl

BTW # NL8190.38.799.B01  
ING Bank: 2932875

# Vorbereid op reis door Afrika

## Alle nuttige informatie in één document

Dank u dat u **ShapShap Reizen/ Travel** heeft gekozen.

Een goede houding, open staan voor nieuwe dingen en goed voorbereid zijn zorgt er voor dat een avontuurlijke vakantie de reis van uw leven kan worden. Dit document geeft u veel handige algemene informatie over onze groepsreizen. Voor specifieke route informatie verwijzen wij naar het Tour Dossier bij elke groepsreis. Dit document kunt u downloaden van onze website, of u kunt contact opnemen via [info@shapshapreizen.nl](mailto:info@shapshapreizen.nl) en dan e-mailen wij dit naar u.

Onthoud dat u in Afrika bent en dat standaarden en service niet te vergelijken zijn met de Westerse wereld. U gaat naar Afrika om juist daaraan te ontsnappen – om Afrika te ervaren zoals ze echt is. Het onverwachte krijgt u gratis bij uw reis erbij. We doen ons uiterste best om te zorgen dat dit document actueel is, maar onverwachte veranderingen kunnen ervoor zorgen dat deze informatie niet meer actueel is.

### **Wat zijn avontuurlijke reizen?**

Een avontuurlijke reis is een reis volgens een bepaalde route, gericht op de meer avontuurlijke reiziger die bewust is van zijn of haar budget. Het is van de bekende weg af en veel van de plekken die u bezoekt hebben niet de infrastructuur die de gemiddelde toerist verwacht. De route die afgelegd wordt kan ook wel eens veranderen van tijd tot tijd vanwege verschillende factoren.

Er wordt wel gezegd dat de gemiddelde persoon een leven leeft van stille wanhoop, maar er zijn erbij die zo nu en dan de behoefte voelen om zich te bevrijden van de banden thuis en het avontuur opzoeken. Onontdekte gebieden te verkennen, wilde en afgelegen plaatsen te ontdekken waar elke zonsopgang- en ondergang een nieuwe ervaring met zich meebrengt. De enige manier om Afrika echt te waarderen is om te slapen op haar aarde, van haar zon te genieten, haar gras aan te raken en te zwemmen in haar water. Als u geurende handdoeken wilt- blijf dan in de stad! Sta ons toe om u het echte Afrika te laten ervaren...

Onze avontuurlijke reizen zijn voor mensen die van het leven houden en haar willen omhelzen met passie en die om cultuur, mensen en wilde dieren geven.

De meeste van onze reizen zijn actieve deelnametrips, behalve onze hotelreizen. Het is zeer belangrijk dat reizigers een positieve houding hebben en bereid zijn om mee te helpen in de kampeerklussen die er elke dag zijn.

Meedoen is wat een leuke reis verandert in een onvergetelijke tocht. Met de juiste houding kunnen we garanderen dat reizigers het meeste halen uit hun avontuurlijke reis!

Ons geloof is dat het niet alleen om de aankomst op een bestemming gaat, maar de totale ervaring van de avontuurlijke reis is belangrijk. We reizen samen, leren van elkaars cultuur en we vormen een sterk, ondersteunend en gezellig team.

De gidsen zijn goed opgeleid, maar zij zijn geen helden die u in de watten leggen. Ze zijn echter enthousiast en bereid tot veel dingen en ze zullen u altijd door zware tijden heen helpen met een lach. Een typische dag met ons start wanneer de zon opkomt- we leven volgens de klok van de natuur en we maken zoveel mogelijk gebruik van de uren dat het licht is. Als u kampeert worden de tenten opgezet bij zonsondergang, de ketels met warm water staan op, de geur van koken hangt in de lucht en we zitten rondom het kampvuur, pratend over de gebeurtenissen van de dag en de opwindende morgen.

Voor degenen die meegaan op een hotelreis is het enige verschil dat het een stap boven kamperen is en dat u in een bed slaapt. Avonden zijn er om dagboeken vol te schrijven, te kaarten of spelletjes te doen of om alleen maar te luisteren naar de Afrikaanse nacht. Elke reis is uniek!

Wees voorbereid op de ervaring van uw leven omdat Afrika niet tikt als een normale klok. Neem dus uw humor mee aangezien er zeker een aantal verrassingen zullen komen. Dit is ook de reden dat Afrika zo bijzonder is...

### **Voor wie is een avontuurlijke reis geschikt?**

Onze groepen bestaan normaal gesproken uit maximaal 22 personen tijdens kampeerreizen en maximaal 18 personen tijdens hotelreizen. Reizigers komen overal vandaan en hun nationaliteiten zijn erg divers: de meeste reizigers komen uit Europa, Noord- en Zuid-Amerika, Australië, Korea en het Verenigd Koninkrijk.

Hoewel er vaak stelletjes en groepen van vrienden meereizen zijn de meeste reizigers alleen en de verhouding tussen mannen en vrouwen is ongeveer gelijk.

De natuurlijke aard van een avontuurlijke reis neigt ernaar om een bepaalde leeftijdsgroep aan te trekken en ervaring heeft aangetoond dat deze reizen het meest geschikt zijn (**maar niet exclusief**) voor reizigers tussen de 18 en 55 jaar. Reizigers boven de 55 jaar zijn natuurlijk ook van harte welkom, omdat we geloven dat het er om

gaat dat u wilt en ook bereid bent om mee te doen. Reizigers boven de 65 jaar dienen voordat ze op reis gaan een doktersverklaring te overleggen waarin wordt aangegeven dat ze voldoende fit zijn. Geschiktheid voor onze reizen gaat niet alleen om fitheid, maar om het vermogen zowel in zware als normale omstandigheden nog te kunnen genieten. Of u nu tot uw ellebogen in de modder zit om de zinkende truck te redden, de dichtstbijzijnde boom beklimt om te ontsnappen aan aanvallende buffels of zoekt naar het enigste bosje in de woestijn om uw behoefte achter te doen – verwacht het onverwachte!

### **Kamperen of hotel: Wat is het verschil?**

Onze hotelreizen zijn ontwikkeld om het gat te vullen tussen een kampeerervaring en een dure reis waar u verblijft in luxueuze lodges. De accommodatie is merendeels in chalets en bungalows in de stijl van Nationale Parken. Alle nachten tijdens een hotelreis zijn in tweepersoonskamers tenzij een eenpersoonstoeslag is betaald (maximaal 4 op een tour).

Tijdens onze Oost- Afrika-reizen slapen we wel eens op plaatsen waar u met meerderen op een kamer slaapt.

Douche en toiletten zijn meestal gemeenschappelijk en ons team bereidt bijna alle maaltijden bij de truck (tenzij anders aangegeven). Er wordt nog steeds van u verwacht dat u net zo uw tas inpakt als wanneer u zou gaan kamperen.

Houdt u er alstublieft rekening mee dat dit een avontuurlijke reis is in een avontuurlijk voertuig en reisbagage zou dus niet moeten bestaan uit bijvoorbeeld harde Samsonite koffers. Beter is het om een zachte sporttas mee te nemen.

Tijdens de meeste hotelreizen zal er een derde persoon in het team aanwezig zijn om te helpen met klusjes zoals afwassen, de truck schoonhouden etcetera.

### **Voordat u vertrekt: Belangrijke voorbereidingen**

Een succesvolle avontuurlijke reis vereist gedegen voorbereiding. Reizen in Afrika is een uitdaging ten alle tijden en reizen in een truck is een constant avontuur. Wees voorbereid om het onverwachte te verwachten.

Vergeet vooral niet om ons over het volgende te informeren voordat u op reis gaat:

### **Speciale vereisten**

Geef ons alstublieft speciale dieetvoorschriften en allergieën door bij uw boeking. Dit moeten we ongeveer twee dagen voordat we vertrekken weten zodat we hier rekening mee kunnen houden.

Dit houdt niet in 'ik hou niet van champignons' - aan uw gidsen kunt u vertellen waar u van houdt en waar u niet van houdt. Wij moeten echter weten of champignons u

bijvoorbeeld ziek maken, of dat u ze bijvoorbeeld niet kunt eten vanwege religieuze redenen.

### **Doorreis arrangementen**

Wees er zeker van dat uw doorreis arrangementen gemaakt zijn voordat u aan de reis begint, aangezien dit niet geregeld kan worden tijdens de reis. Wij bieden een transfer aan voor een goede prijs van Victoria Falls naar Johannesburg. Vraag gerust via [info@shapshapreizen.nl](mailto:info@shapshapreizen.nl) aan ons wat de mogelijkheden zijn om door te reizen en om namen van luchtvaartmaatschappijen te krijgen als u wilt vliegen naar uw volgende bestemming. Probeer uw doorreis niet te boeken op de dag dat de reis eindigt. Als we laat arriveren heeft u een probleem- onthoud, verwacht het onverwachte.

### **Vertrekbelasting**

Verschillende landen kunnen eisen dat u vertrekbelasting betaalt wanneer u vertrekt op een internationale vlucht. Houd er rekening mee dat ALLE vertrekbelastingen betaald dienen te worden in contant geld (US dollars is hiervoor het beste betaalmiddel).

### **Vertrekbelasting (dient alleen ter indicatie)**

Kaapstad CPT	Cape Town Int. Zuid-Afrika	inclusief in vliegticket
Johannesburg JNB	Oliver R Tambo Int. Zuid-Afrika	inclusief in vliegticket
Windhoek WDH	Hosea Kutako Int. Namibie	inclusief in vliegticket
Victoria Falls VFA	Victoria Falls Int. Zimbabwe	USD 30
Livingstone LVI	Livingstone Int. Zambia	USD 25
Dar es Salaam DAR	Dar es Salaam Int. Tanzania	USD 20
Zanzibar ZNZ	Zanzibar Kisauni Int. Tanzania	USD 30
Arusha / Moshi JRO	Kilimanjaro Int. Tanzania	USD 20
Nairobi NBO	Nairobi Wilson Int. Kenia	USD 20
Kampala EBB	Entebbe Int Oeganda	USD 20
Addis Ababa ADD	Addis Ababa Int. Ethiopie	USD 20
Antananarivo TNR	Antananarivo Int. Madagascar	USD 15

### **Flexibele reisbeschrijvingen**

Hoewel we proberen om de vastgelegde route te volgen is het toch belangrijk om in uw achterhoofd te houden dat we soms kunnen afwijken van de route vanwege bepaalde redenen. Afrika is onvoorspelbaar en vele variabelen kunnen veranderingen van de routebeschrijving vereisen. Dit kan niet vaak genoeg worden benadrukt. Wanneer we iets aan de reis moeten veranderen zorgen we er voor dat we nog steeds leveren wat in de reisbeschrijving staat. Wanneer we hier niet meer aan kunnen voldoen verzorgen we een vergelijkbare ervaring van gelijke waarde. Natuurlijk informeren we u zo snel mogelijk over eventuele veranderingen.

## **Paspoort**

Uw paspoort moet voldoende pagina's over hebben voor visa en dient 2 pagina's vrij te hebben voor elk land dat u bezoekt. Let er steeds op dat u uw paspoort uit de kluis van het hotel/ hostel meeneemt de nacht voordat we vertrekken. Het is handig om een kopie van uw paspoort mee op reis te nemen. We bevelen sterk aan dat u ook een kopie thuislaat of bij vrienden. Let op dat uw paspoort nog tenminste zes maanden geldig is na uw vertrek uit Afrika.

Let er ook op dat u zelf verantwoordelijk bent dat paspoorten, visa, gezondheids-certificaten en andere reisdocumenten in orde zijn en dat u ook verantwoordelijk bent voor alle kosten hiervan.

Het wordt afgeraden om meer dan 1 paspoort te gebruiken (om visabetalingen te vermijden) wanneer u reist. Wanneer u bijvoorbeeld Namibië inreist moet de douanier de stempel zien dat u Zuid- Afrika uit bent gegaan en dit moet in hetzelfde paspoort staan om Namibië in te kunnen.

## **Uw visa- zeer belangrijk!**

Aangezien visa-vereisten aanzienlijk verschillen kunt u het beste contact opnemen met de verschillende ambassades of een visum servicebureau om de laatste vereisten op te vragen. Doe dit minstens vier weken voordat u vertrekt.

**Wees u ervan bewust dat visa-vereisten de verantwoordelijkheid zijn van de reiziger zelf en dat ShapShap Reizen/ Travel noch haar partners niet aansprakelijk gesteld kunnen worden voor reizigers die de toegang tot een land geweigerd worden als ze niet in het bezit zijn van de relevante visa.** Alle reizigers dienen in het bezit te zijn van een geldig doorreis/ retour vliegticket of bewijs van een ander transportmiddel wat de reiziger de mogelijkheid geeft om het land te verlaten waar het avontuur eindigt.

Daarnaast dient u ook vaak bewijs van voldoende middelen te hebben (bijvoorbeeld een credit card) waarmee u een vliegticket zou kunnen kopen om het land te verlaten. Wanneer de reis waaraan u deelneemt voor een tweede keer een land binnengaat, zorgt u er dan voor dat u een multiple entry visum heeft zodat u opnieuw het land in mag.

Hieronder vindt u een indicatie welke nationaliteiten een visum nodig hebben en welke niet. Deze lijst kan veranderen en ShapShap Reizen/ Travel is niet aansprakelijk voor eventuele fouten in onderstaande lijst. Neem dus altijd contact op met de ambassade van het betreffende land dat u gaat bezoeken om te controleren of u een visum nodig heeft of niet.

**NB:** aangezien visa-vereisten soms veranderen terwijl u op reis bent, adviseren we u om wat extra contante US dollars mee te brengen.

Nationaliteit	NAM	BOTS	ZIM	ZAM	MAL	TANZ	KEN	UGA	LES	MOZ	SWAZ	ETH	MAD
Amerikaans	Nee	Nee	Ja	Ja	Nee	Ja	Ja	Ja	Nee	Ja	Ja	Ja	Ja
Argentijns	Nee	Nee	Ja	Nee	Nee	Ja	Ja	Ja	Nee	Ja	Nee	Ja	Ja
Australisch	Ja	Nee	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Braziliaans	Nee	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Canadees	Nee	Nee	Ja	Nee	Nee	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Nee	Ja	Ja
Chinees	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Nee	Ja	Ja	Ja	Ja
Kroatisch	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Deens	Nee	Nee	Ja	Ja	Nee	Ja	Ja	Ja	Nee	Ja	Nee	Ja	Ja
Congo	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Nederlands	Nee	Nee	Ja	Ja	Nee	Ja	Ja	Ja	Nee	Ja	Ja	Ja	Ja
Fins	Nee	Nee	Ja	Ja	Nee	Ja	Ja	Ja	Nee	Ja	Ja	Ja	Ja
Frans	Nee	Nee	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Nee	Ja	Nee	Ja	Ja
Duits	Nee	Nee	Ja	Ja	Nee	Ja	Ja	Ja	Nee	Ja	Nee	Ja	Ja
Grieks	Ja	Nee	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Nee	Ja	Ja	Ja	Ja
Israëliisch	Ja	Ja	Ja	Ja	Nee	Ja	Ja	Ja	Nee	Ja	Nee	Ja	Ja
Italiaans	Nee	Nee	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Nee	Ja	Ja
Japans	Nee	Nee	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Nee	Ja	Nee	Ja	Ja
Keniaans	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Ja		Nee	Ja	Ja	Nee	Ja	Ja
Koreaans	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Nee	Ja	Ja
Mexicaans	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Namibisch		Nee	Nee	Nee	Nee	Ja	Nee	Ja	Nee	Ja	Nee	Ja	Ja
Nieuw Zeelands	Nee	Nee	Ja	Ja	Nee	Ja	Ja	Ja	Nee	Ja	Nee	Ja	Ja
Noorweegs	Nee	Nee	Nee	Ja	Nee	Ja	Ja	Ja	Nee	Ja	Nee	Ja	Ja
Pools	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Nee	Ja	Ja
Portugees	Nee	Nee	Ja	Ja	Nee	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Spaans	Nee	Nee	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Nee	Ja	Ja
Zuid- Afrikaans	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Ja	Nee	Ja	Ja
Zweeds	Nee	Nee	Nee	Ja	Nee	Ja	Ja	Ja	Nee	Ja	Nee	Ja	Ja
Zwitsers	Nee	Nee	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Nee	Ja	Nee	Ja	Ja
UK	Nee	Nee	Ja	Ja	Nee	Ja	Ja	Ja	Nee	Ja	Ja	Ja	Ja

### Twijfelt u of heeft u een visum nodig?

Neem contact op met de ambassade in uw eigen land. of neem contact op met:

VISA SOLUTIONS (in Zuid-Afrika)

C/O Riebeeck en Long Street,  
Kaapstad.

Telefoonnummer +27 21 425 5896.

E-mail: [visasolution@mweb.co.za](mailto:visasolution@mweb.co.za)



### Wat mee te nemen?

Uw bagage is begrensd tot een rugtas/ zachte sporttas, niet meer wegend dan 20 kg en een dagtas. Als algemene regel geldt: als u zelf niet uw eigen bagage kunt dragen dan heeft u teveel spullen meegenomen! De meeste mensen maken de fout om teveel kleding mee te brengen. Harde koffers zijn niet geschikt voor dit soort reizen - vooral grote Samsonite koffers niet! Tassen met wieltjes zijn ook ongeschikt wanneer u uw tas van de truck naar uw tent/ chalet door het zand moet trekken.

**U kunt onderstaande paklijst gebruiken (een pakket wat voldoet aan alle weerscondities):**

- 2-3 korte broeken/ rokken
- 1 jas/ anorak
- Trui/ pullover
- 2 paar lange broeken/ spijkerbroeken
- 2 paar wandelschoenen/ laarzen/ gympen
- 1 paar sandalen/ slippers
- 3 of 4 T-shirts/ shirts met korte mouwen of jurkjes
- 2-3 shirts met lange mouwen
- Kleding wat makkelijk met elkaar te combineren is
- Zwemkleding
- Ondergoed en sokken
- Hoed/ petje tegen de zon – bij voorkeur ook de achterkant van uw nek beschermend
- Regenjas
- Sarong



Uw kleding dient u makkelijk te kunnen wassen en drogen en dient bij voorkeur ook niet gestreken te worden. Voorkom synthetische kleding, wat erg oncomfortabel in warm weer kan worden! Veel mensen onderschatten hoe koud Afrika kan zijn – onthoud om een dikke trui of jas mee te nemen! Er zijn ook warme nachten maar u moet nog steeds kleding dragen wat uw armen en benen bedekt tegen muggen. Neem een set gewone maar wel nette kleding mee voor als we een keer uit eten gaan in de stad of als we naar een club gaan. Als u een bril draagt (of contactlenzen) is het ook aan te raden om een extra paar mee te nemen.

**Aanvullende spullen:**

- Handdoek en kleine handdoek voor uw gezicht
- Babydoekjes/ natte doekjes
- Tandborstel, tandpasta en douchebenodigdheden
- Zaklamp/ hoofdlampje en voldoende batterijen
- Camera en voldoende batterijen en film
- Waterfles (een 2 liter colafles werkt ook goed...)
- Zakmes
- Insecten- en muggenzalf
- Zonnebrandmelk, sunblock en aftersun lotion
- Zonnebril



- Horloge
- Afbreekbaar wasmiddel (beter voor het milieu)
- Kleine basis EHBO set (pijnstillers, verbandmiddelen, aftersun lotion, oogdruppels, antidiarree tabletten etc.)
- Paspoort (plus een kopie van uw paspoort en visa)
- Extra paspoortfoto's
- Vaccinatiecertificaten
- Geld en credit card
- Klein naaisetje
- Plastic tasjes
- Waslijn en knijpers
- Toilet papier



### **Het leven tijdens de reis: wat u moet weten (uw verwachtingen)**

Het is zeer belangrijk om zaken die u zelf kunt beheersen te scheiden van zaken die ShapShap Reizen/ Travel, haar partners en de gidsen beheersen. Het is niet eerlijk om ShapShap Reizen/ Travel, haar partners en de gidsen verantwoordelijk te houden voor dingen die buiten onze controle gebeuren. Als u dit begrijpt heeft u ook meteen realistische verwachtingen.

### **Uw gidsen**

Beide gidsen zijn getrainde en gekwalificeerde gidsen, maar slechts één daarvan is de reisleider. Hoewel onze gidsen gekwalificeerd zijn voor het werk dat ze doen, dient u niet te vergeten dat zij ook maar mensen zijn. Avontuurlijke reizen leggen een enorme druk op onze gidsen door de aard en de duur van de reis. Werkdagen van 18 uur, week na week, zou op iedereen een extra druk leggen. Zij doen dit omdat ze van hun werk en van mensen houden dus behandel ze alstublieft met respect. Het moet ook opgemerkt worden dat gidsen soms verantwoordelijk worden gehouden door reizigers voor dingen die buiten hun controle liggen. Dus wees eerlijk tegen hen. Gidsen zijn geen persoonlijke dienaren.

Soms moeten onze reisleiders en chauffeurs een beslissing maken met betrekking tot gezondheid, veiligheid, bescherming en omstandigheden buiten hun controle. Dit zal niet altijd een populaire beslissing wezen. Zover als mogelijk zal uw gids proberen rekening te houden met de wensen van de groep als geheel, maar uw begrip en geduld in deze tijden zal zeer gewaardeerd worden. Als u iets wilt weten of u heeft vragen, vraag dit dan gerust aan de gidsen. De reisleider heeft complete autoriteit tijdens de reis en zijn of haar beslissing is final.

## **Fooien**

In Afrika is het niet verplicht om fooien te geven. Fooien in restaurants zijn in het algemeen 10% voor goede service en meer wanneer u het gevoel heeft dat u uitzonderlijke service heeft gekregen. In het algemeen geeft u geen fooien aan taxi-chauffeurs. We zorgen voor specifieke informatie met betrekking tot het geven van fooien aan specifieke groepen zoals bijvoorbeeld de porters op de Kilimanjaro en de Polers in de Okavango Delta. U kunt onze gidsen een fooi geven wanneer u het gevoel heeft dat ze hun werk goed gedaan hebben of zelfs meer dan hun werk. De beste manier om fooien te geven is om 1 persoon uit de groep te kiezen die het geld verzamelt. We raden aan om USD 1 (of ongeveer R5) per dag per persoon te geven, per gids als een eerlijke fooi. Dus wanneer u drie gidsen heeft op uw reis, raden we aan dat er drie enveloppen worden gemaakt met op elke enveloppe de naam van een gids. Stop wat u eerlijk vindt in elke enveloppe en de gekozen persoon kan de enveloppen aan de gidsen geven aan het einde van de reis. Wanneer u het gevoel heeft dat de gidsen een fooi niet verdienen, geef ze dit dan alstublieft ook niet. U dient te onthouden dat fooien alleen voor uitzonderlijke service zijn bedoeld.

## **Uw groep- wat kunt u verwachten**

De groep bestaat uit zeer verschillende individuen van over de gehele wereld. Vriendelijk, chagrijnig, vrolijk, saai, avontuurlijk, verlegen, luid, stil, goed, slecht: verwacht alle types. De reizigers variëren normaal gesproken in leeftijd tussen de 18 en 45 jaar en er is in het algemeen een gelijke balans tussen de geslachten. Ze bestaan meestal uit avontuurlijke, vrolijke, dynamische individuen en stelletjes van vele nationaliteiten- allen met een gevoel voor avontuur en een liefde voor het leven! Het nadeel van dit is dat u zeker mensen zult ontmoeten die u niet zo liggen. Hier zult u mee om moeten leren gaan; tolerantie is het sleutelwoord.

Reizen in een groep biedt vele voordelen en staat u toe om de ervaring met gelijkgestemden te delen! Het is ook goedkoper en veiliger om een onbekend continent te verkennen. Vrienden maken met uw reisgenoten helpt u zeker om het meeste van u reis te maken en een open mind zal soms noodzakelijk zijn. U zult vrienden maken en groepjes vormen maar mensen kunnen elkaar nou eenmaal wel eens irriteren. Dit is onderdeel van een avontuurlijke reis.

## **Uw dagen tijdens de reis- wat te verwachten**

De dag start gewoonlijk vroeg en eindigt laat. Hoewel we het merendeel van de tijd reizen, doen we toch veel op een dag. Verwacht wat frustraties: u bent in Afrika en dingen werken soms nou eenmaal niet zo goed. Met een open mind reizen, een flexibele houding hebben en realistische verwachtingen daarnaast zorgen ervoor dat u een fantastische tijd zult hebben.

Een gemiddelde dag tijdens de reis begint om ongeveer 6 uur in de ochtend en vertrek is na het ontbijt om ongeveer 7 uur. Er zijn een aantal ochtenden waar we extra vroeg weg moeten om onze volgende bestemming te bereiken of om een spectaculaire Afrikaanse zonsopgang te fotograferen. Het hoort allemaal bij het avontuur.

We lunchen normaal gesproken onderweg, en afhankelijk van de afstand die we moeten afleggen, worden de middagen vaak ontspannen gependend of u kunt de omgeving gaan verkennen. Om de paar dagen spenderen we in het algemeen een paar dagen op dezelfde plek om het reizen te onderbreken.

De meeste avonden worden doorgebracht rondom het kampvuur, andere avonden in restaurants in de stad en in bars op campings.

### **Uw transport- onderweg met de gidsen**

Het transport tijdens de reis is een belangrijke component van alle avontuurlijke reizen. Deze reizen vinden langdurig plaats op de weg. Lange ritten, hobbelige wegen en mogelijke mechanische problemen zijn onderdeel van de reis. De truck uit de modder halen is soms een hoogtepunt. Deze tegenslagen zijn wat u er van maakt. Wees alstublieft voorbereid.

### **De voertuigen**

De voertuigen behoren tot de besten op de weg. Maar vergeet niet de aard van een avontuurlijke reis. Dit is geen bustrip. Noch zijn dit luxe reizen. Het gaat nog steeds om budgetreizen gericht op de avontuurlijke reiziger. Er zijn geen toiletten in de truck en de meeste trucks hebben ook geen airconditioning.

Geen voertuig is ontworpen om te opereren in de condities waar de trucks zich in bevinden. De trucks worden goed nagekeken maar helaas hebben we ook wel eens pech. Als er een probleem is, wees dan geduldig. Het duurt even voordat mechanische problemen in Afrika opgelost worden. Maak het beste van de situatie. Geïrriteerd raken helpt niemand en het heeft ook geen zin om de gidsen hierover aan te vallen.

### **Afstanden en wegcondities**

Tijdens al onze reizen worden grote afstanden op de wegen van Afrika afgelegd. Ons werk is het om u de prachtige gedeelten te laten zien van dit continent. Dit betekent vele uren rijden en we kunnen om een aantal redenen niet haasten:

U bent in een truck; het is geen race-car! Verwacht gemiddelde snelheden van ongeveer 80 kilometer per uur. Echter, er zijn wegen waar we gedwongen worden om 30 kilometer per uur te rijden vanwege slechte wegen of veiligheidsoverwegingen. Afstanden tussen hoogtepunten zijn soms groter dan thuis. Vaak is er absoluut niets tussen deze twee punten behalve uitgestrekte vlakten, zoals woestijn. De meeste reizen bedragen zo'n 350 kilometer per dag.

Echter, er kunnen gedeelten zijn van 650 kilometer op een enkele dag. Wees voorbereid. We zullen ook op slechte ongeasfalteerde wegen rijden. Uw veiligheid is het allerbelangrijkste. Houd dit in gedachten wanneer u moe, warm en geïrriteerd bent.

### **Uw deelname en interactie**

Hoewel wij het meeste werk doen is de aard van deze reizen niet die van een strandvakantie. Hulp maakt een groot verschil. Hoe meer tijd de gidsen voor u hebben hoe beter de reis zal zijn, dus als u betrokken bent en helpt maakt het de reiservaring absoluut beter! Dit is een avonturenreis en geen Club Med vakantie.

Alle reizen zijn gelimiteerde deelname reizen. Alles wat we van u verwachten is:

- hulp met het afwassen
- uw tas in- en uitpakken
- uw tent opzetten en afbreken. De eerste keer is een uitdaging - daarna is het een eitje!

Tijdens de meeste hotelreizen is er een extra gids, die meehelpt met het afwassen zodat het meeste werk voor u gedaan wordt. Toch staat het u vrij om te helpen waar mogelijk en hoe meer handen hoe makkelijker dingen zullen gaan en hoe leuker het voor iedereen is.

Uw tent en kampeeruitrusting en keukenbenodigdheden worden verschaft tijdens de reis. Wees alstublieft zuinig op de spullen, aangezien alles wat breekt of verloren gaat tijdens de reis niet makkelijk vervangen kan worden.

Onze gidsen zorgen voor de maaltijden; u bent echter vrij om uw culinaire hoogstandjes te delen met de groep. Hoe meer u mee doet, hoe groter de ervaring!

### **Communicatie**

Een aangename reis is sterk afhankelijk van een open en eerlijke communicatie tussen uzelf, de gidsen en uw medepassagiers. Veel problemen hebben hun bron in een gebrek aan communicatie.

### **Tijdens de reis**

Zorg er tijdens de reis voor dat de communicatiekanalen open blijven met uw medepassagiers en de gidsen. Dit is de sleutel tot een succesvolle trip.

Als u ontevreden bent- bespreek het. Problemen kunnen niet opgelost worden als niemand weet dat er een probleem is. Spreek de gidsen gerust op elk moment aan wanneer u iets dwars zit. Het kleinste probleem kan snel groot worden!

## **Hoe anderen u bereiken**

U ontvangt een noodtelefoonnummer in uw tourvoucher. Indien er zich echter problemen voordoen en u wilt ons bereiken, dan kan dit via [info@shapshapreizen.nl](mailto:info@shapshapreizen.nl) of 003170-8889519 en wanneer er thuis zich een noodgeval voordoet kunnen we u bijna overal bereiken. Houdt u alstublieft wel rekening mee dat in bepaalde omstandigheden hier kosten aan verbonden zijn – in sommige gebieden zijn er niet eens radiofaciliteiten. Wanneer we fysiek iemand op een boot, via de weg of de lucht naar uw kampeerplek moeten sturen zal de persoon die we sturen verwachten dat hij hiervoor betaald wordt. Licht alstublieft uw familie in dat hoewel we u kunnen vinden het wel echt om een noodgeval moet gaan omdat we niet een van onze lokale contacten 500 kilometer over slechte wegen sturen om u te vertellen dat u regelmatig uw ondergoed moet verwisselen!

We adviseren dat u familie en vrienden voordat u vertrekt belt en vertelt dat u een avontuurlijke reis gaat maken en dat het erg moeilijk kan zijn om contact te houden als u onderweg bent.

Op sommige plaatsen zijn er telefoons maar vertrouw er niet op dat deze bruikbaar zijn! Onze gidsen hebben geen mobiele telefoons, omdat er vaak geen bereik is buiten Zuid-Afrika. In Oost-Afrika kunt u verwachten om 3 US Dollar per minuut te betalen voor een telefoongesprek. E-mail faciliteiten kunnen gevonden worden in Swakopmund, Victoria Falls, Zanzibar en Nairobi, maar kunnen traag en duur zijn.

## **Klimaat en weercondities**

Zorg van tevoren dat u weet wat het weer zal zijn tijdens uw reis. Wees voorbereid. Het weer in Afrika kan extreem zijn. In het regenseizoen wordt u nat en in het droge seizoen zult u bakken in de zon. Het weer is onderdeel van het magnifieke van Afrika, maar het kan soms ook vervelend zijn.

De Afrikaanse zon is sterk, dodelijk zelfs, vooral in Namibië en Botswana. We raden minstens factor 30 zonnebrandcrème aan samen met het dragen van een hoedje/ petje. Van oktober tot april kunt u extreem hete temperaturen meemaken. Tijdens de wintermaanden kunnen de nachten koud zijn, zelfs onder de 0 graden Celsius, maar de dagen zijn in het algemeen warm tot heet. In Zuidelijk Afrika vinden korte regenbuien plaats van oktober tot december, maar het echte regenseizoen begint in februari en kan tot april duren. Kaapstad heeft echter veel regen in de winter van mei tot augustus. In Centraal en Oost-Afrika is het regenseizoen van december tot ongeveer april. Botswana, Zimbabwe en Zambia krijgen gemiddeld weinig regen, voornamelijk in de zomermaanden van oktober tot april.

Van oktober tot april kunt u temperaturen verwachten van meer dan 50 graden Celsius in de woestijngebieden van Namibië en Botswana. De Namib woestijn is één van de

droogste plekken op aarde. Houdt u er alstublieft rekening mee dat dit een algemene indicatie is – het weer ligt niet binnen onze controle en soms begint het eerder te regenen of eindigt het later – of het regent helemaal niet...

### **Faciliteiten tijdens de reis – wat is beschikbaar?**

Dit is een avontuurlijke reis. We proberen om u naar afgelegen gebieden te brengen. Per definitie proberen we om steeds verder van alle faciliteiten vandaan te raken. Hoewel er nog wel sommige faciliteiten zijn moet u dit zien als een bonus en dit niet standaard verwachten.

### **Kampeerreis**

Alle reizen hebben minimaal 4 passagiers. Normaal gesproken is het maximum 22 personen tijdens kampeerreizen. U bent op een kampeerreis en u zult slapen in tweepersoons koepeltentjes. De tenten hebben een extra bedekking voor als het regent en een dik muskietennet, die ten alle tijden gesloten dient te blijven. Let alstublieft op wanneer de gidsen de correcte manier uitleggen om de tent op te zetten en weer af te breken. Het incorrecte gebruik kan problemen opleveren met de tent. Probeer altijd dezelfde tent te houden gedurende de hele reis. Hierdoor hoeft u nooit iemand anders tent schoon te maken! Wij verzorgen alle kampeeruitrusting.

De meeste kampeerplekken hebben toiletten en douchegelegenheden, maar warm water is vaak een luxe. Gelukkig is het in de meeste plaatsen die we bezoeken warm tot heet zodat een koude douche dan een welkome afwisseling is! Sommige plaatsen die we bezoeken zijn kampeerplekken in het bos waar helemaal geen faciliteiten zijn. Als u het wildernisgebied van de Okavango Delta inreist zijn er totaal geen faciliteiten. Tijdens alle kampeerreizen zorgen wij voor rubbermatrasjes.

### **Hotelreis**

Alle reizen hebben een minimum van 4 passagiers. Normaal gesproken is het maximum 18 personen tijdens hotelreizen. Onze hotelreizen zijn bedoeld als een soort opgewaardeerd kampeerproduct. Om onze fantastisch lage prijzen te kunnen behouden voor deze reizen is de accommodatie die we geboekt hebben niet luxe 5 sterren! Verwacht alstublieft 1 tot 2 sterren lodges en chalets. We maken ook gebruik van permanente tenten in bepaalde gebieden. Slaapzakken zijn niet nodig tijdens de hotelreizen in Zuidelijk Afrika, maar neem wel uw eigen handdoek mee aangezien deze niet altijd verschaft wordt. Wanneer we de wildernis van de Okavango Delta in reizen zijn de faciliteiten zeer gering. Alle nachten tijdens de hotelreis zijn in tweepersoonskamers tenzij u een eenpersoonstoeslag heeft betaald (maximaal 4 per reis), of tijdens onze Oost-Afrika reizen. Tijdens deze reizen slapen we soms in een kamer met meerdere bedden en dit vereist dan ook dat u een slaapzak meeneemt.

## **Vuile was**

De meeste kampeerplekken hebben faciliteiten om uw kleding met de hand te wassen en in Swakopmund, Victoria Falls en bepaalde kampen in Oost-Afrika zijn er mogelijkheden om uw kleren te laten wassen. Vergeet alstublieft niet om milieuvriendelijk wasmiddel voor uw kleding mee te nemen. Voor een klein bedrag kunt u vaak uw kleding laten wassen door iemand anders – vraag uw gids voor assistentie onderweg.

## **Veiligheid**

De truck heeft een kluis voor alleen paspoorten, geld, credit cards en vliegtickets. Gebruik deze faciliteit alstublieft, omdat verloren paspoorten of geld voor vertraging kunnen zorgen en ervoor kunnen zorgen dat u misschien de reis voortijdig moet beëindigen. De kampen waar we verblijven zijn in het algemeen veilig maar wees altijd op uw hoede, omdat toeristen makkelijke slachtoffers zijn in Afrika – evenals in de rest van de wereld! Maak kopieën van reisdocumenten en houd deze apart van de originelen. Uw bezittingen zijn ten alle tijden uw eigen verantwoordelijkheid. We adviseren u om een uitgebreide verzekering af te sluiten als u dure camera's en dergelijke tijdens de reis meebrengt.

Hoewel alle zorg en aandacht tijdens de reis wordt betracht kunnen noch ShapShap Reizen/ Travel noch haar partners en diens medewerkers verantwoordelijk worden gehouden voor alles wat in de kluis van de truck of in de truck zelf wordt achtergelaten.

## **Fotografie**

Vraag de gidsen alstublieft om te stoppen als u foto's wilt maken. De gidsen zullen ook stoppen bij panoramische uitzichtpunten onderweg, om ervoor te zorgen dat u de beste foto kunt maken. Neem alstublieft voldoende filmbandjes en extra batterijen mee voor vertrek, aangezien deze moeilijk te vinden kunnen zijn onderweg. 100asa film is in het algemeen geschikt. Zorg goed voor uw fotografie uitrusting in de stoffige gebieden waar we doorheen reizen. Op sommige kampeerplekken zijn er punten om uw batterijen op te laden voor video of digitale camera's, maar u dient zelf te zorgen voor de noodzakelijke aansluitingen en adapters.

## **Verboden fotos**

Maak geen foto's bij grensovergangen, overheidsgebouwen en militaire installaties en vermijd het leger, de politie en andere plaatsen waar uw gids adviseert om niet te fotograferen. Onthoud alstublieft dat we gasten zijn in de landen die we bezoeken en respecteer lokale gewoonten en gevoelens. Bepaalde stammen in Zuidelijk en Centraal Afrika staan niet toe dat er een foto van hen wordt gemaakt. Vraag alstublieft uw gidsen van tevoren of dit toegestaan is of niet. U moet misschien ook een bedrag betalen om foto's van lokale mensen te mogen maken.

## **Verantwoordelijk reizen**

ShapShap Reizen/ Travel heeft de principes van verantwoordelijk en duurzaam toerisme hoog in het vaandel staan. Het wordt gewaardeerd als u de gebruiken, regels en het milieu van de landen die we bezoeken respecteert. Houdt alstublieft het milieu in uw achterhoofd en gooi uw rommel in prullenbakken weg. We hebben een prullenbak aan boord van de truck en we zorgen ervoor dat alles opgeruimd is op de kampeerplekken voordat we vertrekken.

## **Uw geld**

Geld kan een reis maken of breken. Zorg ervoor dat u er genoeg van heeft. Afrika is niet goedkoop. Geef uw geld wijs uit en kijk uit voor verborgen kosten zoals souvenirs en dergelijke.

## **Wat is inclusief en wat niet: optionele activiteiten**

Het is uw reis!

Jaren van ervaring heeft ons de beste manier geleerd om door Afrika te reizen. Een georganiseerde reis staat u toe om gebruik te maken van onze kennis, ervaring en natuurlijk onze fantastische gidsen. En terwijl het totaal van elke groepsreis met de meeste reisorganisaties neerkomt op vriendschap, gezelligheid en veiligheid van een avontuurlijke reis bieden wij ook al deze elementen en staan we daarnaast nog steeds uw eigen individualiteit toe om Afrika te ontdekken op uw eigen manier. We laten u onze reizen rondom uw eigen behoeften vormgeven. De prijs van de reis toont niet hoeveel u kunt uitgeven aan activiteiten. Het is zoals pizza: wij bieden de basis en u doet er zelf lagen bovenop!

## **Wat is inclusief, wat niet en waarom**

Laten we eerlijk zijn, er is niet zoiets als een "all-inclusive tour". Er zijn altijd extra activiteiten die u kunt doen. We kiezen ervoor dat u zelf uw voordeel hiermee doet: u hoeft niet te betalen voor activiteiten die u normaal niet zou kiezen, alleen maar omdat een reisorganisatie beslist dat ze denken dat u die activiteit zou willen doen.

ShapShap Reizen/ Travel geeft u het echte Afrika: avontuur, dieren, beroemde plekken en exotische locaties; de plaatsen, geuren en smaken. U hoeft niets meer te spenderen dan de tourprijs, af en toe een maaltijd in een restaurant, biertjes en souvenirs. De rest kiest u zelf.

## **Doen wat u zelf wilt**

Wanneer u een toegevoegde adrenaline injectie nodig heeft bent u vrij om te kiezen en de lijst van activiteiten die we u bieden wordt elke dag langer. Maak uw eigen reis, kies wat u wilt, want het is uw reis. Niet iedereen wil alle activiteiten doen. We gooien u niet uit een vliegtuig als u hoogtevrees heeft!

### **Doen wat u zich kunt veroorloven**

Helaas kan niet iedereen alle activiteiten bekostigen. We houden de tourprijs zo laag als mogelijk zonder op kwaliteit in te boeten. Laat uw budget u vertellen wat u kunt spenderen en niet uw reisorganisatie. De optionele ervaringen en activiteiten zijn zorgvuldig en strategisch geselecteerd om u even helemaal uit de routine van het reizen tijdens een avontuurlijke trip te halen. Ze maken uw vakantie leuker en geven u een adrenalinestoot wanneer u die nodig heeft! Ze zijn geselecteerd vanwege hun goedkope prijs, het plezier wat u ervan krijgt en de feedback van onze klanten.

Optionele activiteiten zijn niet inclusief in de tourprijs voor drie simpele redenen:

- Niet iedereen kan het zich veroorloven om ze allemaal te doen
- Niet iedereen wil ze allemaal doen!
- We laten de uitvoering en veiligheid van deze gespecialiseerde activiteiten over aan de mensen die dit het beste kunnen. We brengen u erheen en laten de professionals dan voor u zorgen!

Alle optionele activiteiten dienen tijdens de reis betaald te worden. Vaak dienen ze betaald te worden in contante US Dollars – dit komt door de instabiliteit van vele Afrikaanse valuta en onvoorziene prijsveranderingen door de lokale agenten.

### **Optionele Activiteitenpakket**

Het Optionele Activiteitenpakket dekt de kosten van de meest belangrijke activiteiten tijdens onze reizen. In het ideale geval zouden al deze activiteiten inclusief zijn, maar niet iedereen kan zich dit veroorloven. Deze betaling is echter 100% transparant en staat beschreven in de gedetailleerde tourdossiers op onze website.

Wanneer u alle activiteiten van het activiteitenpakket wilt boeken bij uw reis, dan kunt u voor dit complete pakket betalen wanneer u de reis boekt, of u kunt dit betalen in contant geld op de ochtend van vertrek van de reis.

Wanneer u het activiteitenpakket niet bij uw reis wilt boeken, kunt u nog steeds op een later moment anders beslissen en voor deze activiteiten ter plaatse betalen tijdens de reis- onthoud echter wel dat het dan mogelijk is dat niet alle activiteiten meer beschikbaar zijn.

### **Betaalmiddelen Zuidelijk Afrika**

De Zuid- Afrikaanse Rand kunt u in Namibië, Botswana en Zimbabwe gebruiken. Credit cards kunnen gebruikt worden in Zuid- Afrika en Namibië. Echter, ze kunnen niet gebruikt worden in Zimbabwe. Botswana accepteert alleen Visa kaarten en geen Maestro kaarten. U zult weinig banken onderweg vinden Zorg er dus voor dat u al uw US Dollars bij u heeft voordat u vertrekt.

## **Betaalmiddelen Centraal en Oost- Afrika**

Credit cards kunnen niet gebruikt worden in Zimbabwe, Zambia, Malawi, Tanzania, Oeganda en Kenia. US Dollars worden het meest geaccepteerd in Zambia, Malawi, Tanzania, Kenia en Oeganda. Het is essentieel dat uw US Dollar biljetten van het jaar 2003 zijn, omdat biljetten van 2002 en ouder niet geaccepteerd worden. Veel plaatsen accepteren ook geen biljetten van 100 US Dollar dus zorg ervoor dat u voldoende biljetten van 1, 5, en 10 US Dollar meebrengt voor fooien en voor souvenirmarkten. 20 en 50 US Dollar biljetten zijn goed om om te wisselen in lokale valuta. Het is in het algemeen goedkoper en makkelijker om vreemde valuta in uw thuisland te regelen. Vreemde valuta kunnen verkregen worden in Zuid- Afrika – u dient echter wel bewijs bij u te hebben dat u Zuid- Afrika weer uitreist. Dit kan uw voucher zijn of uw vliegticket.

## **Geld uitgeven**

Het is moeilijk in te schatten hoeveel u zult spenderen tijdens de reis aangezien dit vooral afhangt van uw persoonlijke voorkeuren – roken, drinken, winkelen, snacks etcetera. Voor de gemiddelde persoon is 20 US Dollar per dag voor een aantal souvenirs, postkaarten, drankjes, fooien etcetera genoeg.

We bevelen aan dat u wat contant geld meeneemt en ook wat traveller's cheques – in US Dollars. Echter, wees hier wel voorzichtig mee aangezien het soms niet mogelijk is om traveller's cheques te gebruiken of te verzilveren buiten de grote steden, vooral in Oost-Afrika. Wanneer ze gebruikt kunnen worden, betaalt u soms hoge commissies. Credit cards kunnen ook in sommige plaatsen gebruikt worden. Maar u moet niet vertrouwen op alleen maar het gebruik van credit cards aangezien er veel plaatsen zijn (vooral in het noorden van Zimbabwe) waar ze niet gebruikt kunnen worden, vooral niet om er geld uit de muur mee te trekken. Heeft u nog vragen hierover vraag het ons dan gerust!

## **LAND VALUTA**

Botswana	Pula en ZAR (Zuid-Afrikaanse Rand), verhouding 1:1.5. Rand kan ook gebruikt worden in Botswana.
Kenia	Keniaanse Shilling. Het is niet noodzakelijk om geld in deze valuta van tevoren te verkrijgen. De voorkeur gaat uit naar USD.
Lesotho	Loti en ZAR, verhouding 1:1. Rand kan ook gebruikt worden in Lesotho, maar u zult uw wisselgeld terugkrijgen in Loti.
Malawi	Kwacha. Het is niet noodzakelijk om geld in deze valuta van tevoren te verkrijgen. De voorkeur gaat uit naar USD.
Mozambique	Metical. Het is niet noodzakelijk om geld in deze valuta van tevoren te verkrijgen. U heeft USD of ZAR nodig.
Namibie	Namibische Dollar en ZAR, verhouding 1:1. Rand kan gebruikt worden in Namibie, maar u zult als wisselgeld Namibische Dollars terugkrijgen.

Swaziland	Lilangeli en ZAR, verhouding 1:1. Rand kan gebruikt worden in Swaziland, maar u zult als wisselgeld Lilangeli terugkrijgen.
Tanzania	Tanzaniaanse Shilling. Het is niet noodzakelijk om geld in deze valuta van tevoren te verkrijgen. De voorkeur gaat uit naar USD.
Oeganda	Oegandese Shilling. Het is niet noodzakelijk om geld in deze valuta van tevoren te verkrijgen. De voorkeur gaat uit naar USD.
Zambia	Zambiaanse Kwacha. Het is niet noodzakelijk om geld in deze valuta van tevoren te verkrijgen. De voorkeur gaat uit naar USD.
Zimbabwe	Zimbabweanse Dollar. Het is niet noodzakelijk om geld in deze valuta van tevoren te verkrijgen. De voorkeur gaat uit naar USD.

### **Uw gezondheid en welzijn**

Gezond blijven tijdens de reis betekent gelukkig blijven. Het is geen plezier om ziek te zijn in Afrika, en zelfs nog minder plezier tijdens een avontuurlijke reis. Naast de normale gezondheidsissues heeft Afrika nog een aantal dingen waar u op moet letten naast slechte faciliteiten.

### **Algemeen**

De gids heeft tijdens de gehele reis autoriteit en dit betekent dus ook bij beslissingen over veiligheid.

AIDS is een enorm probleem in Afrika. HIV schattingen zijn tussen de 20% en 50% van de bevolking. In sommige gebieden is het zelfs hoger dan dit. Wees alstublieft voorzichtig en praktisch! Condooms zijn erg goedkoop en overal verkrijgbaar.

Het is belangrijk dat u ons op de hoogte stelt van enige medische conditie of medicijnvoorschriften die u heeft zoals diabetes, astma, etcetera, aangezien we soms 300 kilometer of meer van de dichtstbijzijnde medische post verwijderd zijn. Dit is vooral belangrijk als uw medicatie op een bepaalde temperatuur moet worden gehouden. Dit moeten we van tevoren weten.

Vertel alstublieft onze gids als u voelt dat u ziek gaat worden, omdat ze misschien plannen moeten maken om snel medische assistentie te krijgen. Veel reizigers worden ziek in de eerste twee weken van de reis. Dit is erg normaal. Houd hier rekening mee, maar neem het niet te licht op! Vertel het aan uw gidsen.

### **Eerste hulp**

Er is een eerste hulpkit voor noodgevallen in de truck aanwezig. Dit is alleen voor noodgevallen, dus de gidsen zullen het niet zomaar gebruiken. We bevelen sterk aan dat u een persoonlijke eerste hulpkit meeneemt.

## Voorgestelde artikelen die u in uw eerste hulpkit zou moeten hebben:

- Lippenbalsem
- Anti-jeuk crème of tabletten
- Zonnebrandcrème
- Waterzuiveringstabletten
- Pijnstillers
- Anti- diarree tabletten
- Zalf
- ORS tabletten
- Verbandmiddelen
- Insectencrème
- Anti-infectiemiddel



Persoonlijke hygiëne is zeer belangrijk tijdens de reis aangezien u met zijn allen in een truck reist in warm tot heet weer. Wees alstublieft zorgzaam en besteed aandacht aan uw persoonlijke verzorging. Ziek zijn tijdens de reis is niet leuk en het plezier van de hele groep hangt voor een groot deel af van het feit dat iedereen gezond is. Het is normaal dat enkele reizigers tijdens de reis diarree krijgen. Dit is in het algemeen niet serieus, aangezien het vaak een reactie is op het eten, water en anti- malaria tabletten.

Het is vaak ook het gevolg van een gebrek aan aandacht voor algemene hygiëne. Als u hier tijdens de reis last van heeft geef dit dan meteen door aan uw gids. Let goed op wanneer u borden, glazen en bestek afwast aangezien dit de snelste manier is om de hele groep ziek te maken. Zorg er voor dat de borden goed schoongemaakt zijn. Wij zorgen voor antibacterieel afwasmiddel en antibacteriële zeep om uw handen te wassen. Gebruik deze zeep elke keer voordat we gaan eten.

### Medische verzekering

Denk eraan dat u voor het boeken van een reis bij ShapShap Reizen/ Travel een reisverzekering nodig heeft die ook verzekert tegen medische kosten. We hebben de details van uw verzekering nodig voordat u op reis kunt gaan.

Controleer alstublieft de kleine lettertjes van elke reisverzekering – uw verzekering moet de kosten dekken ingeval u met een vliegtuigje of helikopter naar het ziekenhuis gebracht moet worden. Aangezien vele publieke ziekenhuizen in Afrika onder westerse maatstaven zijn kan het mogelijk zijn dat u per vliegtuigje of helikopter naar Zuid- Afrika vervoerd moet worden voor een simpel probleem. Veel verzekeringsmaatschappijen dekken geen adrenaline- sporten zoals bungee jumping – controleer dit alstublieft voordat u een activiteit boekt.

## **Water**

Eén van de meest gebruikelijke problemen tijdens de reis is uitdroging. U dient minstens 3 liter water per dag te drinken en zelfs nog meer tijdens de warme zomermaanden. Het water onderweg is in het algemeen drinkbaar, maar uw gidsen zullen u adviseren wanneer u het niet kunt drinken.

Er is een 200 liter watertank in de truck voor noodgevallen. Mineraalwater is beschikbaar in de meeste plaatsen, maar het kan duur zijn. Op sommige plaatsen kan het nodig zijn uw eigen drinkwater te kopen.

## **Alcohol en drugs**

ShapShap Reizen/ Travel verzorgt geen reizen waar veel gefeest en gedronken wordt zoals bijvoorbeeld aan de kust van Spanje. We willen dat u zich vermaakt en het is fantastisch om rond het kampvuur te zitten en verhalen te vertellen terwijl u uw favoriete drankje drinkt, maar de houding van vroeg in de ochtend drinken tot s' avonds laat zorgt voor problemen. U droogt nog sneller uit als u alcohol drinkt. Helaas is alcohol net zo'n deel van Afrika en de meeste kampeerplekken hebben een bar. Maak alstublieft op een verantwoordelijke manier gebruik van deze faciliteiten.

We hebben een strikt beleid betreffende drugs tijdens de reis. We staan dit absoluut niet toe! De politie inspecteert regelmatig onze trucks en kampeerplekken en we gaan veelvuldig de grens over. Als u gepakt wordt in het bezit van illegale bestanddelen kunnen wij er niets aan doen. U wilt niet de ervaring in een lokale gevangenis tot één van uw vakantie-herinneringen maken!

## **Malaria**

Malaria is een serieus probleem in Afrika. Het hoeft geen probleem voor u te zijn zolang u streng toeziet op het gebruik van insectenspray en het gebruik van uw malariapillen. Malaria wordt verspreid door muggen en dit gebeurt meer in gebieden waar er veel mensen zijn— bijvoorbeeld in steden. Het belangrijkste om te onthouden: Voorkom gestoken te worden! Gebruik effectieve tabletten!

## **Hoe te voorkomen dat u gestoken wordt: basisregels**

- Insectenspray is het belangrijkste middel van verdediging. Zorg ervoor dat u hier voldoende van meeneemt (bij voorkeur een stick of lotion) en dat u het ruimschoots en vaak gebruikt! U dient te zoeken naar het actieve ingrediënt DEET op de fles.
- Houd de muskietennetten in de tent ten alle tijden gesloten.
- Draag lange shirts, sokken/ schoenen en lange broeken in het donker. De meeste muggenbeten vinden onder de knie plaats.

## **Malariatabletten**

Malariatabletten voorkomen geen malaria, maar behandelen wel als u de ziekte krijgt. Ze voorkomen ook dat u serieus ziek wordt. Het is NIET waar dat malaria niet genezen kan worden.

### **U heeft twee keuzes in malariatabletten:**

Dagelijkse tabletten: Doxycycline of Chloroquine & Paludrine combinatiepillen en  
Wekelijkse tabletten: Larium, Mefliam, Mefloquine, Malarine.

Let er op dat Chloroquine & Paludrine combinatiepillen haast ineffectief zijn in Oost-Afrika doordat ze daar in het verleden veelvuldig zijn gebruikt. We raden niet aan dat u dit soort tabletten gebruikt tenzij u de anderen niet kunt verkrijgen. U zult misschien negatieve verhalen gehoord hebben over Larium en haar bij- effecten. Echter, het is 95% effectief terwijl de dagelijkse tabletten slechts 30% effectief zijn. Neem alstublieft contact op met uw huisarts voordat u tabletten koopt.

Het is zeer belangrijk dat u begint met het slikken van tabletten een week voordat u een malariagebied in reist en vier weken nadat u het gebied heeft verlaten, aangezien dit de incubatieperiode is. Voor meer informatie over malaria bezoekt u uw huisarts of de GGD.

## **Lokale regels en gebruiken**

Passagiers worden geacht alle regels van de landen die we bezoeken te gehoorzamen. Dit geldt vooral voor het smokkelen van illegale zaken en het bezit van narcotische drugs en wapens. Elke passagier die zich niet aan de regels houdt of die andere passagiers gevaar laat lopen kan meteen van de reis verwijderd worden waarbij er geen geld wordt teruggegeven. Onthoudt alstublieft dat we te gast zijn in de landen die we bezoeken en het getuigt dan ook van goede manieren om ons aan hun gebruiken te houden.

## **Veiligheid**

Reizen in elke vreemde plaats heeft zijn mogelijke gevaren. Met Afrika is het niet anders. Door grootschalige armoede is diefstal een normale zaak geworden.

### **Basisregels zijn toepasbaar:**

- Breng geen onnodige waardevolle goederen mee zoals juwelen of dure horloges.
- Laat uw persoonlijke bezittingen niet onbeheerd achter.
- Wees niet roekeloos in uw gedrag. Wees voorzichtig.
- Loop altijd samen als groep, vooral s' avonds en s' nachts.

Het wordt ook aanbevolen dat u een kopie maakt van al uw reisdocumenten en deze apart houdt van de originelen. Veiligheid van de truck is onderdeel van de reis en er wordt van u verwacht dat u assisteert waar dit nodig is.

**Hoewel alle zorg en aandacht uitgeoefend wordt, kunnen ShapShap Reizen/ Travel noch haar partners en diens medewerkers verantwoordelijkheid aanvaarden voor iets wat in de kluis van de truck of in de truck zelf achter is gelaten.**

Een reisverzekering voor persoonlijke bezittingen is dan ook aan te raden, aangezien ShapShap Reizen/ Travel niet verzekert tegen diefstal van persoonlijke dingen zoals kleding, camera's etcetera. U bent zelf ten alle tijden verantwoordelijk voor uw bezittingen.

### Vaccinaties

We bevelen de volgende vaccinaties voor Afrika aan:

Hepatitis A (Havrax), Cholera, Tetanus Booster Shot, Rabies

Denk er aan dat deze richtlijnen slechts indicatief zijn- u dient altijd nog naar uw huisarts of GGD te gaan voor de laatste vereisten.

Als u nog noordelijker boven Victoria Falls reist dient u zeker bewijs van een Gele Koortsvaccinatie bij u te hebben. Reisklinieken verschaffen vaccinaties, malariatabletten evenals consultaties. Dit is raadzaam en informatief zowel voor als na de reis.

**Land Tetan Dift Polio Hep A Hep B Tyfus Mening Rabies Gele K Malaria**

Land	Tetan	Dift	Polio	Hep A	Hep B	Tyfus	Mening	Rabies	Gele K	Malaria
BOTS	A	A	A	A	A	A		A	*	A
ETHI	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
KEN	A	A		A	A	A		A	A*	A
LES	A	A		A	A	A		A		
MAD	A	A		A	A	A		A		A
MAL	A	A		A	A	A		A	*	A
MOZ	A	A		A	A	A		A	*	A
NAM	A	A		A		A		A	*	A
Z AF	A	A		A				A	*	A
SWA	A	A		A	A	A		A		A
TAN	A	A		A		A		A	V	A

OEG	A	A		A	A	A		A	V	A
ZAM	A	A		A	A	A		A	*	A
ZIM	A	A		A	A	A		A	*	A

**A:** Aan te bevelen

\*: Wanneer u een land binnengaat vanuit een gele koortsgebied dient u een Gele Koortscertificaat te hebben

**V:** Verplicht

### **Nota Bene**

*Alle informatie in dit gedeelte is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. De informatie is zo nauwkeurig mogelijk, echter houd in het achterhoofd dat verschillende details kunnen veranderen door lokale condities.*

### **En uiteindelijk...**

*We zouden zeer dankbaar zijn als u ons wilt helpen om deze gegevens aan te vullen als blijkt dat iets niet klopt na afloop van uw vakantie of dat er nog iets mist. Ook horen we graag na afloop van uw reis hoe u de reis ervaren heeft. De evaluaties van voorgaande klanten hebben ons geholpen om de reisbeschrijvingen verder te verfijnen en onze standaarden verder te verhogen. Wanneer u aan het eind van uw reis geen feedback-formulier heeft ontvangen, kunt u uw op- en aanmerkingen sturen naar*

*[info@shapshapreizen.nl](mailto:info@shapshapreizen.nl)*

# Een fijne reis gewenst!

